

# HEILIGE CHRISTOFFELPAROCHIE

## GODS WOORD OP ZONDAG

Evangelie, overweging en andere berichten van het pastoresteam  
nr. 229 – Zondag 11 augustus 2024 – 19<sup>de</sup> zondag door het jaar

### Welkom!

Een tweetal zondagen hebben we al gelezen over de Heer die zijn volk voedt. Ook deze zondag lezen we in het Hl. Evangelie over de Heer, het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is de derde lezing in een reeks van vijf uit Jezus' broodrede in het Johannes-evangelie. De Heer wil ons inderdaad voeden. Het voedsel dat wij ontvangen is niet van Hem, maar *is* Hijzelf, *is* zijn Lichaam en Bloed. Zo wil Hij dat wij leven in ons hebben, niet zomaar leven, maar zijn eigen leven, goddelijk als het is.

### Gods Woord deze Zondag

*Uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (6, 41-51)*

In die tijd morden de Joden over Jezus, omdat Hij gezegd had: Ik ben het brood dat uit de hemel is neergedaald, en zij zeiden: „Is dit niet Jezus, de zoon van Jozef, en kennen wij zijn vader en moeder niet? Hoe kan Hij dan zeggen: Ik ben uit de hemel neergedaald?” Maar Jezus sprak tot hen: „Mort toch niet onder elkaar. Niemand kan tot Mij komen als de Vader die Mij zond hem niet trekt; en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Er staat geschreven bij de profeten: En allen zullen door God onderricht worden. Al wie naar de leer van de Vader geluisterd heeft komt tot Mij. Niet dat iemand de Vader gezien heeft: alleen Degene die uit God is heeft de Vader gezien. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie gelooft heeft eeuwig leven. Ik ben het brood des levens. Uw vaders die het manna hebben gegeten in de woestijn, zijn niettemin gestorven; maar dit brood daalt uit de hemel neer opdat wie er van eet niet sterft. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.”

### Ter overweging

In het verleden heb ik enige malen meegedaan met straattevangelisaties en Pro-Life-campagnes. Deze bijeenkomsten en campagnes hadden steeds een positieve insteek: Laten zien dat het leven de moeite waard is om voor te vechten, vanaf het prilste begin tot allerlaatste ademhaling; te laten zien dat er andere wegen te gaan zijn dan abortus en euthanasie; dat het

christelijk geloof zin en uitzicht geeft op momenten dat jouw leven door duisternis overschaduw wordt. Wat mij opviel tijdens die campagnes, was dat veel mensen er een heel sombere levensbeschouwing op na houden. Abortus en euthanasie worden door sommigen gezien als een oplossing voor de overbevolking, sommigen willen het zelfs verplichtstellen voor bepaalde groepen in onze samenleving ‘waar iets mee aan de hand is’. Anderen ervaren het leven en het wereldgebeuren zodanig dat men dit – en nu citeer ik – “je de kinderen en kleinkinderen niet wilt aandoen.” Ook de huidige omstandigheden op het wereldtoneel worden als reden aangedragen. Is het werkelijk zo somber gesteld?

Deze zondag lezen we ook over een profeet, Elia, die somber is over wie hij is en wat hij doet. Hij is moe en uitgeput. Hij is het meer dan zat. Hij zit in een depressie, voelt zich mislukt, alleen gelaten door God en door zijn volk. In zijn mistroostigheid vindt hij een koek en een kruik water. Wie heeft die gebracht? In zijn mistroostigheid ervaart hij toch Gods voorzienigheid. Licht breekt door in de duisternis. Het is een bemoediging: “*Je moet weer op krachten komen*”. Een engel, een bode namens God zegt hem “*Sta op en eet, anders gaat de reis je krachten te boven*”. Elia moet naar de Horeb, de berg van God. Hij moet terug naar de oorsprong zijn roeping en zending, terug naar God en de wortel van het leven. Als een iemand vandaag zo’n reis zou moeten maken, kunnen we niet goed zeggen hoe die reis er uit zal zien. Maar voor Elia gaat het in twee fasen. Eerst moet hij de gewone moeheid en verlatenheid overwinnen, hij moet lichamelijk op krachten komen en mentaal herstellen. In de tweede fase krijgt hij opnieuw te eten en te drinken, want voor deze reis heeft hij een andere kracht nodig, de kracht om op weg te gaan naar de Gods-ontmoeting. Die kracht komt van God, niet van de profeet.

Hoe vaak zie je bij mensen niet hetzelfde als wat Elia overkwam? De druk van de wereld, een onprettige werksfeer, te hoge werkdruk, sociale verplichtingen en eisen waaraan je moet voldoen als je geaccepteerd wilt worden. Verschillende rollen moeten door één mens vervuld worden, met de stille eis alles perfect te doen. Waar haal je de kracht vandaan? Mensen raken

mentaal en moreel vermoeid en haken af. Er is in deze zin een ziekte in onze samenleving en cultuur geslopen. Het is geen lichamelijke ziekte, ook geen psychische ziekte. Maar het is wel een ernstige ziekte, die ons bewustzijn beïnvloedt, ons denken, onze wil en ons uithoudingsvermogen. Een ziekte heeft verschijnselen. Ik noem een paar symptomen van deze ziekte: Relativisme: niets is meer zeker, iedereen moet maar zien; Egocentrisme: “*de wereld draait om mij en de rest zal me een worst wezen*”, “*ik bepaal het zelf wel wat goed of kwaad is*”; Permanente geloofstwijfel: “*je moet het maar afwachten of het allemaal wel zo is.*” Een ander symptoom is liever slachtoffer te zijn dan je medeverantwoordelijkheid te dragen.

Deze ziekte is een combinatie van allerlei factoren, met meerdere verschijnselen en is moeilijk te ontrafelen. Maar de effecten zijn zichtbaar. De vrije wil wordt aangetast, er is angst om iets te missen, een drang om het geluk te grijpen en het lijden te ontvluchten. Er is onvermogen om het leven en de liefde vast te houden en te herstellen of het gebroken is. Mensen lijden er onder. Maar het is niet uniek. Elke tijd heeft zo haar eigen culturele en morele inzinkingen. Dat leidt vaak tot crises en oorlogen. Als er geen gezondmakende en levenwekkende kracht aanwezig is, wordt de maatschappij opnieuw ziek. Die gezond- en levendmakende kracht is er! God heeft Hem geopenbaard en de Kerk heeft Hem al eeuwen verkondigd: Jezus Christus! We horen Hem in het Evangelie zeggen: “*Ik ben het levende brood uit de hemel.*”



Hij heeft zijn leven voor ons geofferd op het Kruis en nagelaten in de viering van de Hl. Mis, *ten bate van het leven der wereld*. En wij mogen Hem ontvangen in het Sacrament van de Eucharistie, in de Heilige Communie. De Heilige Communie is echter geen eenmalige toeverpil. We (de Kerk) vieren de Eucharistie elke dag, steeds opnieuw. Dit Sacrament houdt onze verbondenheid met Christus levend. De Eucharistie houdt ons levend, houdt onze ziel levend, tegen alle depressies in. De Heer Jezus zegt: “*het brood dat Ik zal*

*geven is mijn vlees*”. En later zou Hij zijn vlees geven, toen Hij tot sprak: “*Dit is Mijn Lichaam...*” en later: “*het is volbracht...*”. Wie dit geloof heeft eeuwig leven.

Voor velen is het best lastig dit te geloven. Maar als God spreekt dan is het zo. “*Hij sprak licht en er was licht*” lezen we al in Genesis. Als de Heer Jezus zegt “*Dit is Mijn Lichaam*” dan is het brood Zijn Lichaam. Onze zintuigen schieten te kort, zegt de Hl. Thomas van Aquino, maar het geloof schenkt het ons. Wie denkt dat hij genoeg heeft aan een spirituele band met Christus, zit er naast. De Hl. Mis, met het Woord en de Eucharistie, voedt en versterkt de band met Christus zelf en is met alle Sacramenten samen als een medicijn tegen een ziekmakende cultuur. Het is een medicijn *voor het leven (Pro-Life)* omdat het de Heer zelf is die zich geeft als voedsel.

Hoe meer invloed de maatschappij en de cultuur op ons heeft, des te intenser moet je geestelijk leven zijn om gezond te blijven, zeggen vele heiligen. Wie denkt dat hij of zij het wel redt met af en toe naar de kerk gaan en af en toe te bidden, alleen als je hoofd ernaar staat, die loopt een groot risico dat die het uiteindelijk niet redt; de levensreis gaat de krachten te boven. Hier in de Kerk ontmoeten wij Christus, die onze wereld, inclusief onszelf, gezond wil maken.

### Gebed

God, Vader in de hemel, Gij hebt uw Zoon in deze wereld gezonden als levend brood voor ons bestaan. Wij vragen U: Vermeerder ons geloof en onze toewijding; dat wij Hem erkennen als de gids en leidsman ten leven, die met ons gaat, die ons voedt en sterkt op onze weg naar U. Hij die met U leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.

### 17 augustus: Maria Tenhemelopneming

Zaterdag 17 augustus vieren we om 19.30 uur samen het hoogfeest van Maria Tenhemelopneming bij de Lourdesgrot in Sint Nicolaasga. Wie vervoer nodig heeft, laat het gerust weten (zie parochieblad), dan kan het geregeld worden. Na de viering bent u welkom voor een kopje koffie of thee in de tuin van de pastorie.

### Livestream vanuit Sint Nicolaasga

Zondagmorgen om 10u00 wordt de viering vanuit St. Nyk uitgezonden via de livestream op onze website: [www.dechristoffel.nl](http://www.dechristoffel.nl). Zou u zo goed willen zijn deze Nieuwsbrief rond te delen met wie hem niet kan ontvangen of wie geïnteresseerd is in ons geloof en onze parochie? Wij wensen u een mooie en gezegende zondag toe!

Mede namens pastor Annie Schothorst-Vos,  
pastoor John De Zwart

## Voor de kinderen

Deze zondag is de derde zondag waarop we over Jezus als het brood ten leven spreken. Voor ons is het belangrijk dit goed te begrijpen, omdat het ook over de Eucharistie gaat en over de Heilige Communie.

Toen Jezus sprak over het brood ten leven, sprak Jezus over Zichzelf. Hij heeft gezegd: “Ik ben het brood dat uit de hemel gekomen is.” De mensen die het gehoord hadden, zeiden tegen elkaar “Wij geloven daar niets van. Hoe kan Hij het brood uit de hemel zijn, Hij is gewoon de zoon van Jozef. Wij kennen zijn vader en moeder toch. Hoe kan Hij dan zeggen dat Hij uit de hemel is gekomen?”

Jezus antwoordde meteen: “Hou alsjeblieft op met mopperen! God de Vader heeft Mij gestuurd. En de mensen die naar Mij toekomen heeft Hij ook gestuurd, want iemand kan alleen maar naar Mij toekomen als God de Vader hem daarbij helpt. En het is belangrijk dat je komt, want alleen de mensen die naar Mij toe gekomen zijn, zullen leven als Gods Koninkrijk komt.

In de heilige boeken van de Profeten staat dat God iedereen zal leren hoe je moet leven. Iedereen die naar Hem heeft geluisterd en wil leren hoe je moet leven, die komt naar Mij toe. Want Ik, die bij God vandaan kom, weet wat Hij wil. Niemand anders heeft ooit God de Vader gezien, alleen Ik.”

“Luister goed!”, zei Jezus daarna op strenge toon, “Als jullie in Mij geloven, zullen jullie eeuwig leven. Ik ben het brood dat leven geeft! Jullie voorouders hebben in de woestijn manna gegeten, dat was ook brood dat uit de hemel kwam. Maar uiteindelijk zijn ze toch dood gedaan. Maar als je het ware brood eet dat uit de hemel komt dan zal je voor altijd leven.”

Jezus keek nog eens rond naar de mensen, en zei toen: “Ik ben dat hemelse brood, als je van dat brood eet, dan zal je eeuwig leven. Dat brood dat Ik zal uitdelen, dat is mijn eigen lichaam. Dat geef Ik, zodat jullie kunnen leven!”



Lieve God,

Wij zijn maar gewone kinderen,  
die luisteren naar verhalen over U.  
En wij luisteren naar verhalen over uw Zoon,  
die vertelt dat Hij brood voor ons is;  
dat Hij de weg is naar een leven  
voor altijd bij U.

Lieve God,

Help ons die verhalen steeds beter te begrijpen  
en laat ons steeds beter zien  
hoe wij de juiste keuzes kunnen maken.

Wij geloven dat U ons altijd helpt.  
Help ons dan ook om ons leven te leven  
met Jezus als vriend op ons levenspad  
op weg naar U in uw Koninkrijk  
van vrede en vreugde.

Amen

(Uit: kinderwoorddienst)