

## HEILIGE CHRISTOFFELPAROCHIE

### GODS WOORD OP ZONDAG

Evangelie, overweging en andere berichten van het pastoresteam

20<sup>e</sup> zondag door het jaar B, 18 augustus 2024

#### Inleiding

Hoewel we dit weekend als parochie gezamenlijk Maria Tenhemelopneming vieren, zal deze nieuwsbrief gaan over het vervolg van de broodrede uit Johannes. Het is het vierde gedeelte daarvan, volgende week is het slot.

Jezus komt tot ons niet als een verre God. Hij is niet hoogverheven, niet onaantastbaar. Hij is een mens zoals mensen zijn, een mens van vlees en bloed. Waarin Hij uitmunt, is zijn zelfgave. Hij leeft niet voor Zichzelf, en Hij sterft niet voor Zichzelf. Hij geeft zich weg, totaal.

Johannes laat Jezus in het evangelie klare taal spreken: 'Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft met Mij verbonden en Ik met hem.' Hij vat de kern van elke christelijke roeping samen: leven in verbondenheid met de Heer.

#### Evangelie: Johannes 6, 51-58

In die tijd zei Jezus tot de menigte: Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld. De Joden geraakten daarover met elkaar in twist en zeiden: Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven? Jezus sprak daarop tot hen: Voorwaar, Ik zeg u, als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.



#### Ter overweging

We lezen één van de bekende 'Ik ben' uitspraken van Jezus: Hij is het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Brood dat leven geeft, eeuwig leven zelfs. Het is niet de eerste keer dat Jezus zo'n stellige uitspraak doet, die begint met 'Ik ben'. 'Ik ben het levende water', zegt Hij ook van zichzelf. 'Ik ben de deur', 'Ik ben de weg'. Zeven keer in totaal probeert Jezus de kern van zijn wezen in één woord te vangen. Zo drukt Hij het intense contact tussen God en Hem uit. 'Ik ben', zegt Hij en daarmee spiegelt Hij zich aan God die zich bekend maakte als 'Ik ben die Ik ben'. 'Ik ben er voor jou'

'Ik ben brood', zegt Jezus vandaag. Voor ons is deze uitdrukking heel vertrouwd door de eucharistie, door de communie. Dat was in Jezus' tijd natuurlijk niet zo. Het was nogal wat dat een gewoon mens zei dat zijn lichaam het brood is waarmee Hij anderen voed.

Een interessante vraag die wij ons vandaag zouden kunnen stellen, is: Waar voeden wij ons mee? Waar leven wij van? En dan gaat het niet om de vraag: wat eten we vandaag, iets uit de muur of uit de diepvries, of zullen we de pizzalijn bellen? Natuurlijk, de manier waarop wij ons lichaam voeden, zegt veel over onze levensstijl. Maar belangrijker is de vraag: waarmee voeden wij ons leven? Want de mens leeft niet van brood alleen; je leeft ook van de gesprekken die je voert, de boeken die je leest, de emoties die je overvallen, de vriendschappen die je beleeft, de persoonlijke teleurstellingen die je ervaart, en de dingen die je om je heen ziet gebeuren. Daardoor groeit de mens als mens. Daardoor word je gevormd. Daar haal je je wijsheid, je waarden en normen vandaan. Wij willen het misschien niet, maar wij worden hoe dan ook beïnvloed door onze omgeving, door alles wat we meemaken.

Wat we ons ook kunnen afvragen is: waarmee voeden wij ons geestelijk leven? Jezus biedt zich hiervoor aan als voedsel. Voor alle voedsel en dus ook voor brood geldt dat brood pas zin heeft als het gegeten wordt. In de smaak van het brood komen de groeikracht van de natuur en het werk van mensenhanden samen. Terwijl

we kauwen en slikken, verteert het brood, voedt het ons tot in de kleinste cellen en wordt het deel van ons. Als Jezus zegt dat Hij is als brood dat leven geeft, dan klinken al de eigenschappen van brood mee. Hij biedt zich aan, met alles wat Hij is: hier ben Ik. Dit is mijn leven. Maak het je eigen. Laat het doordringen tot in de kleinste cellen van je lichaam. Het zal je voeden en leven brengen dat ertoe doet, goed voor de eeuwigheid.

Zo komt Jezus vandaag op ons toe. Hij wil deel van ons leven worden met een innigheid waarvan Hij hoopt dat wij ons ook met Hem verbonden zullen voelen. Hij voedt ons leven, zoals Hij zelf gevoed wordt door zijn innige contact met God die Hij zijn Vader noemt. Zo brengt Hij ons op de weg van de ervaring van Gods overstelpende liefde. Hij in ons en wij in Hem, zoals het er staat.

Wie Jezus werkelijk wil volgen, zal Hem in zich op moeten nemen zoals je voedsel en drank in je opneemt. Dan kan Hij onze ziel, onze geest 'in conditie' houden. Dan is Hij voor ons het geestelijk voedsel als een kracht tot leven.

Het is niet de enige manier want Jezus nemen we ook op door het Woord. In het eerste hoofdstuk van Johannes, welke we lezen met Kerst, horen we dat: 'het Woord vlees is geworden'. Het Woord, de verhalen over het leven van Jezus, laten zien hoe we Hem kunnen volgen.

Door de innige band die we met Jezus aangaan door Hem te eten en te drinken; door het woord en door de communie die we tot ons nemen, worden we als het ware zijn lichaam en bloed, zijn leven.

Dat betekend nogal wat: dat betekend een leven dat volledig toegewijd is aan God en aan de mens; dat betekend een leven, niet geleefd voor zichzelf, maar gegeven voor anderen. Dienstbaarheid in vele vormen. Deze gedachte kan ons doen schrikken en doen zeggen: 'Dat red ik nooit; die opgave is te groot voor mij'. Op zulke momenten is het goed te bedenken dat de gáve zeker net zo groot is als de opgave. Jezus zelf is ons voedsel voor onderweg. Zijn kracht en geest zullen ons vervullen, sterken en bemoedigen op die weg, een weg die leidt naar echt leven, naar eeuwig, onvergankelijk leven. Waag het er maar op.

### Gebed

God van liefde, uw woorden raken ons.  
Wij zijn dankbaar voor uw Zoon Jezus die voor ons is als brood dat ons voedt en ons lichaam doordringt.  
Wij vragen U: schenk ons kracht en de tijd om ons uw Woord eigen te maken.  
Het zal ons omvormen tot mensen die delen wat ze van U ontvangen hebben: brood ten leven. Dan zullen we mensen zijn tot zegen voor de wereld. Amen.

### Gedicht

Omdat we dit weekend Maria Tenhemelopneming vieren, gedachten over Maria.

Maria, u bent zo heel gewoon  
en toch ook weer gans anders,  
met steeds nieuwe namen  
de eeuwen door bedacht.  
Gevierd, bezongen en vereerd  
met altijd andere woorden  
en duizend melodieën  
als eindeloze litanieën  
die uw gelaat omkransen.

Men heeft u willen vatten  
in beelden, kleuren, lijnen.  
Niet één creatie was volmaakt  
want u bent veel méér.  
En toch... gewoon een vrouw  
maar door de Geest gedreven  
om Hem, Gods Zoon, te dragen  
in goede en kwade dagen  
heel diep geborgen  
in uw hart of in uw armen,  
of op uw schoot  
tot in het bittere uur van duisternis en dood.

Help ons, net als u, Jezus, uw Zoon te dragen.



### Mededelingen

Vanavond, zaterdag 17 augustus is er om 19.30 uur een gezamenlijke viering bij de grot in Sint Nicolaasga. Wij beiden gaan voor.

We vieren Maria Tenhemelopneming. Voor zitplaatsen wordt gezorgd. We hopen op droog weer, maar mocht het regenen, dan vieren we in de kerk. Diverse locaties bieden vervoer aan (zie parochieblad) en anders kunt u misschien onderling iets regelen. Na afloop is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van koffie of thee.

Mede namens pastoor John de Zwart wens ik u alle goeds en een prettig weekend toe en graag tot vanavond.

Pastor Annie Schothorst-Vos

