

## HEILIGE CHRISTOFFELPAROCHIE

### GODS WOORD OP ZONDAG

Evangelie, overweging en andere berichten van het pastoresteam

6<sup>e</sup> zondag door het jaar B, 11 februari 2024

#### Inleiding

Voor 21ste-eeuwse mensen is het nauwelijks nog te begrijpen hoe vroeger sommige zieken, melaatsen bijvoorbeeld, gemeden werden als de pest, buitengesloten uit de gemeenschap. Zij behoorden als het ware niet meer tot de levenden, werden levend dood verklaard. Dat was vroeger. Alhoewel ... gebeurt zo iets ook niet vandaag? Wie mijden wij?

We horen vandaag hoe, door Jezus' toedoen, zo iemand uit zijn isolement wordt bevrijd en er weer bij mag horen.

#### Evangelie: Marcus 1, 40-45

In die tijd kwam er een melaatse bij Jezus die op zijn knieën viel en Hem smeekte: Als Gij wilt kunt Gij mij reinigen. Door medelijden bewogen stak Hij de hand uit, raakte hem aan en sprak tot hem: Ik wil, word rein. Terstond verdween de melaatsheid en was hij gereinigd. Terwijl Hij hem wegstuurde, vermaande Hij hem met klem: Zorg ervoor dat ge aan niemand iets zegt, maar ga u laten zien aan de priester en offer voor uw reiniging wat Mozes heeft voorgeschreven, om ze het bewijs te leveren. Eenmaal vertrokken begon de man zijn verhaal overal in het openbaar te vertellen en ruchtbaarheid aan de zaak te geven, met het gevolg dat Jezus niet meer openlijk in de stad kon komen, maar buiten op eenzame plaatsen verbleef. Toch kwamen de mensen van alle kanten naar Hem toe.

#### Ter overweging

Ernstige ziekte roept angst op bij de omgeving.  
Niet alleen angst voor besmetting.  
Ook angst voor pijn, voor ontluistering,  
voor overlast, voor onmacht, voor kwetsbaarheid, voor lelijkheid, voor de dood.

Die angst kan tot vreselijke reacties leiden.  
Gezonde mensen ervaren nog steeds een drempel om in de buurt van een zieke te komen.  
Wie ernstig ziek is, wordt gemakkelijk gemeden.

Het verdriet van een zieke is daardoor een dubbel verdriet.

Naast de pijn om de ziekte zelf, is er de pijn om de reactie.

Isolement doet pijn,  
onbegrip doet pijn,  
veroordeling doet pijn,  
het gevoel tot last te zijn doet pijn,  
schaamte doet pijn.

We helpen de zieke niet alleen door de ziekte te genezen,

maar ook door onze reactie te genezen.

We kunnen leren ontroerd te worden en geraakt.

We kunnen bij onszelf denken:

ik ben bang

en daarom dreig ik je uit de weg te gaan,

maar dat wil ik niet.

Ik ben bij je.

Tussen twee uitersten staan we.

In ons vermogen liggen wreedheid én mededogen.

We kunnen iedere zieke die ons beangstigt, uit ons leven weggagen.

Maar we kunnen ook over onze angst heen contact maken

en zieken behoeden voor isolement.

*Guus van Loenen, De ziel onder de arm*

#### Gebed

Goede en nabije God, Gij, die ons allen hebt geschapen naar uw beeld en gelijkenis, uw Zoon Jezus heeft ons laten zien dat Gij niemand laat vallen of buitensluit, maar ons altijd nabij blijft, wie wij ook zijn, hoe wij er ook uitzien, hoe wij ook worden beoordeeld door anderen.

Wij bidden U: doe uw Geest ons blijven bezielen, om daden van goedheid en liefde te doen, zodat wij uw werk in deze wereld handen en voeten geven.

Dat vragen wij U door Jezus, onze Heer en Broeder en in de heilige, inspirerende Geest. Amen.

#### Veertigdagentijd - Vastenactie

Komende woensdag is Aswoensdag en begin de veertigdagentijd. De tijd waarin drie pijlers een rol spelen: Vasten, bidden en aalmoezen. Bij deze laatste wil ik even stilstaan.

Aalmoezen: je leven delen. Daarbij kun je denken aan:  
- Niet onverschillig blijven voor de nood en de zorgen van anderen.

- Wat je jezelf ontzegt, aan anderen geven.

Hier komen we uit bij bijvoorbeeld de vastenactie. Vanouds hebben christenen het delen met de armen als een bijzondere zin van vasten gezien. Dit jaar is onze vastenactie voor het project van Grannies2GranniesFriesland. Het is de bedoeling dat door deze actie geld opgehaald wordt om 2 huisjes

voor 2 grannies en hun kleinkinderen en een medisch kamp te financieren.

Maar wie zijn Grannies2Grannies Friesland en wat houdt hun project in? Op onderstaande foto ziet u in één oogopslag

waar het project om draait: het realiseren van fatsoenlijke huisvesting voor oma's (grannies) in Oeganda, die de permanente

zorg hebben voor meerdere kleinkinderen, meestal weeskinderen. De eigen kinderen zijn vaak overleden, meestal ten gevolge van HIV/AIDS of vertrokken naar de grote stad in de hoop op een beter bestaan. Vaak lieten ze de kinderen dan achter bij de granny.



Deze grannies wonen ook nog eens in hutjes die elk moment kunnen instorten. Het zijn mensonwaardige omstandigheden waarin de grannies en hun kleinkinderen moeten leven. De muren van de hutjes zijn van modder gemaakt en spoelen weg tijdens de regens. De palen die de muren en het dak stutten worden opgegeten door termieten. Het dak lekt waardoor alles wat ze bezitten nat wordt. Muggen, slangen, ratten en ander ongedierte hebben vrij spel, wat de gezondheid van de kinderen ernstig schaadt.

Grannies2Grannies is onderdeel van de Nederlandse Stichting ter ondersteuning van Pefo Uganda en heeft als doelstelling de ondersteuning van grootmoeders, aangesloten bij Pefo Uganda, die de permanente zorg op zich hebben genomen voor hun kleinkinderen.

Grannies2GranniesFriesland bestaat uit 10 vrouwen die zich al ruim 12 jaar inzetten voor deze Oegandese grannies. Gedurende die periode hebben ze 325 huisjes kunnen realiseren. Alle onkosten die gemaakt worden, ook die van de jaarlijkse bezoeken aan het project in Oeganda, worden volledig uit eigen zak betaald, zodat al het geld dat binnenkomt voor het project ook daadwerkelijk besteed wordt aan de Oegandese grannies. Tijdens die bezoeken gaan ze bij alle grannies langs die een huisje hebben gekregen en bezoeken ze alle kinderen waarvan het schoolgeld gesponsord wordt. Van elk bezoek wordt een verslag gemaakt. Dus de controle is optimaal.

Grannies2GranniesFriesland werkt voor Pefo Uganda, een organisatie opgericht door Justine Ojambo, zelf wees, die opgevangen werd door een Nederlandse pater en die daardoor de kans kreeg onderwijs te

volgen. Hij wilde iets terug doen voor kinderen die in dezelfde situatie verkeren als zij vroeger. Pefo Uganda is een kleinschalige lokale organisatie, met afdelingen in Jinja en Busia, maar heeft zeer gemotiveerde en betrouwbare mensen in dienst, die zich dag en nacht inzetten voor de ongeveer 1300 grannies die betrokken zijn bij het project.

In Oeganda kent men geen pensioen of AOW. De kinderen zijn de Oudedags-

voorziening van de ouders. Dat is ook de reden waarom de mensen daar zoveel kinderen hebben. De grannies waar het hier om gaat moeten op hun oude dag echter weer zelf voor inkomen zorgen om de kleinkinderen te voeden,

te kleden en het liefst ook nog naar school te laten gaan. Dat is een enorme opgave voor ze op die leeftijd.

Naast het bouwen van huisjes richt Pefo Uganda zich ook op onderwijs, gezondheidszorg, hygiëne, economische zelfstandigheid en rechten van vrouwen. Zij financieren zowel in Jinja als in Busia elk jaar een medisch kamp voor de grannies. Omdat oudere personen in de lokale ziekenhuizen vaak niet geholpen worden ("de weinige medicijnen die we hebben bewaren we voor jongere mensen en kinderen") is het jaarlijkse medische kamp vaak de enige gelegenheid voor de grannies om medicijnen te krijgen.

Omdat zij er steeds meer achter kwamen dat onderwijs ook ongelooflijk belangrijk is voor deze weeskinderen, zijn ze ook een onderwijsprogramma gestart. Inmiddels sponsoren hun donateurs nu al meer dan 170 kinderen. Meestal zitten deze kinderen nog op de basisschool, maar een aantal bezoekt inmiddels een middelbare school en ook volgt een aantal kinderen beroepsonderwijs.

U kunt uw bijdrage storten op:

NL21 INGB 000 000 5850 t.n.v. Vastenactie, Den Haag, onder vermelding van 402445 Oeganda.

Of via de OR-code in het parochieblad

## **Mededelingen**

De Aswoensdagvieringen vinden plaats op zowel de ochtend als de avond. Voel u ook uitgenodigd om mee te vieren op een andere locatie wanneer u dat beter uitkomt.

Mede namens pastoor De Zwart, alle goeds en een fijn weekend gewenst. Pastor Annie



## Voor de kinderen

Het evangelie gaat over een melaatse man die door Jezus wordt genezen. Melaatsheid is een huidziekte die heel besmettelijk is. Je mag iemand die deze ziekte heeft niet aanraken omdat de kans dan heel groot is dat je zelf ziek wordt. Maar Jezus raakt de zieke wel aan en geneest hem en dan mag hij weer in het dorp wonen in plaats van erbuiten op grote afstand van andere mensen. Dat was natuurlijk helemaal niet fijn. Kun jij deze plaat mooi inkleuren?



Komende woensdag is het **Aswoensdag**. Op die dag worden de palmtakjes van Palmzondag verbrandt en met die as krijgen mensen een askruisje.

Het is het begin van de veertigdagentijd, de 40 dagen voor het paasfeest.

Kijk maar eens op de volgende site wat dat precies is en wat jij in deze tijd kunt doen:

<https://www.bijbelin1000seconden.be/menu/tiki-index.php?page=Veertigdagentijd#Veertigdagentijd>

De dag voor Aswoensdag wordt carnaval gevierd. Ook bij jullie op school?

De 9 carnaval-clowns hieronder zijn met hun borden door elkaar gelopen, en nu weet men niet meer hoe de hele zin luidt. Of kun jij toch nog ontdekken wat hun boodschap is?

