

De rozenkrans

Waar komt de rozenkrans vandaan?

Er bestaan verschillende theorieën over het ontstaan van de rozenkrans. Een legende zegt dat de rozenkrans van Weesgegroeten is afgeleid van de rozenkrans van Onzevaders. Deze rozenkrans van Onzevaders werd ingevoerd door Benedictus (480-547) en gold als vervanging voor de 150 psalmen die de monniken iedere dagen behoorden te bidden. Een andere legende zegt dat de rozenkrans voor het eerst verschenen is in 1214 aan Sint Dominicus. Hij kreeg een Maria visioen waarin Maria aan Dominicus vertelde dat een strenge aanpak tegen ketterij niet zou werken en dat hij beter een vriendelijke manier kon gebruiken voor de bekering van de mensen. Maria liet hem vervolgens de rozenkrans zien.

Waarom de rozenkrans bidden?

Simpel gezegd is de rozenkrans een kralensnoer dat ons helpt om ons gebed structuur te geven. Denk bijvoorbeeld aan de momenten dat we geen woorden kunnen vinden voor ons gebed of dat we steeds met onze gedachten ergens anders zijn. Juist door steeds dezelfde woorden uit te spreken kunnen we in een sfeer komen waarin onze gedachten zich biddend richten op onze zorgen en onze pijn. Zo brengen wij alles wat wij met ons meedragen, ons verdriet maar ook onze vreugde, onder de aandacht van de Heer en de Moeder Gods.

Het bidden van de rozenkrans is een manier om ons te bezinnen op het leven van Jezus. De mysteries brengen ons het leven, het sterven en de opstanding van Jezus in herinnering. Een mooie persoonlijke toevoeging is om aan elk mysterie een persoonlijke intentie toe te voegen.

De heilige Paus Johannes Paulus II heeft zelfs aangegeven dat de rozenkrans zijn lievelingsgebed is. Hij heeft er het volgende over gezegd: "Het is een heerlijk gebed, heerlijk in zijn eenvoud en zijn diepte. Tegen de achtergrond van de woorden van het weesgegroet trekken voor het geestesoog werkelijk de belangrijkste gebeurtenissen uit het leven van Jezus voorbij. Tegelijk kan ons hart in de opeenvolging van deze geheimen van de rozenkrans alle gebeurtenissen opnemen die het leven van het individu, het gezin, de kerk en de mensheid uitmaken; de persoonlijke ervaringen en die van de naasten, in het bijzonder die van de mensen die ons het meest nabij zijn, die ons aan het hart gaan. Zo krijgt het eenvoudige gebed van de rozenkrans het ritme van het menselijke leven."

Hoe bid je de rozenkrans?

De rozenkrans bestaat uit een reeks van 59 kralen die vastzitten aan een kruisje. Het kruisje is het begin van het gebed. Hier maken we een kruisteken en zeggen:

1. *In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Amen.*

Daarna vervolgen we met het belijden van ons geloof:

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde.....

Dan komen er vijf kralen, bij de eerste bidden we:

2. *Onze Vader.....*

Bij de volgende drie kralen wordt Maria gegroet in haar relatie tot God de Vader, Zoon en heilige Geest:

3. *Wij groeten U, Maria, dochter van God de Vader.*

Wees gegroet....

Wij groeten U, Maria, Moeder van God de Zoon.

Wees gegroet....

Wij groeten U, Maria, Bruid van God de heilige Geest.

Wees gegroet....

4. *Eer aan de Vader....*

Hierna komen de geheimen (mysteries). Je hebt een beginpunt (14), waar het geheim wordt gezegd en het Onze Vader. Vervolgens zijn er tien kralen waar de Wees gegroeten worden gebeden, dan komt een loze kraal waar het Eer aan de Vader wordt gebeden. Daarna ga je door naar het volgende geheim en herhaalt zich het voorgaande weer. Het ziet er als volgt uit:

Geheim

Onze Vader....

Tien Wees gegroeten

Eer aan de Vader....

We sluiten af met het kruisteken:

In de naam van de Vader...



De Gebeden en geheimen.

De geloofsbelijdenis:

Ik geloof in God de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de Heilige Geest, geboren uit de Maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God de Almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de Heilige Geest; De heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven. Amen.

Eer aan de Vader:

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, zoals het was in het begin, en nu, en altijd, en in de eeuwen der eeuwen, Amen

Onze Vader:

Onze Vader die in de Hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de Hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren en breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade. Amen.

Wees gegroet: Wees gegroet, Maria, vol van genade. De Heer is met u. Gij zijt gezegend onder de vrouwen, en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot. Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons, zondaars, nu en in het uur van onze dood. Amen

De verschillende Geheimen.

Voor de afzonderlijke dagen van de week zijn er verschillende zogeheten 'geheimen'. Het woord duidt op het mysterie van Gods aanwezigheid in het leven, de woorden en tekenen van onze Heer Jezus Christus. Maria is daarmee als eerste en ten volle verbonden.

Blijde Geheimen (maandag en zaterdag):

- De engel Gabriël brengt de blijde boodschap aan Maria.
- Maria bezoekt haar nicht Elisabeth.
- Jezus wordt geboren in een stal van Betlehem.
- Jezus wordt in de tempel aan God opgedragen.
- Jezus wordt in de tempel wedergevonden.

Geheimen van het Licht (donderdag):

- De doop van Jezus in de Jordaan.
- De openbaring van Jezus op de bruiloft van Kana.
- Jezus' aankondiging van het Rijk Gods.
- De gedaanteverandering van Jezus op de berg.
- Jezus stelt de eucharistie in tijdens het Laatste Avondmaal.

Droevige Geheimen (dinsdag en vrijdag):

- Jezus bidt in doodsangst tot zijn hemelse Vader.
- Jezus wordt gezeseld.
- Jezus wordt met doornen gekroond.
- Jezus draagt zijn kruis naar de berg van Calvarië.
- Jezus sterft aan het kruis.

Glorievolle Geheimen (woensdag en zondag):

- Jezus verrijst uit de doden.
- Jezus stijgt op ten hemel.
- De Heilige Geest daalt neer over Maria en de apostelen.
- Maria wordt in de hemel opgenomen.
- Maria wordt in de hemel gekroond