

## HEILIGE CHRISTOFFELPAROCHIE

### GODS WOORD OP ZONDAG

Evangelie, overweging en andere berichten van het pastoresteam

Sacramentsdag 11 juni 2023

#### Inleiding

Beste parochianen, deze zondag vieren we Sacramentsdag. Sacramenten laten licht schijnen over de momenten dat Gods aanwezigheid tastbaar en voelbaar wordt ervaren. Vandaag viert de kerk in het bijzonder dat Jezus persoonlijk tegenwoordig komt onder de gedaanten van Brood en Wijn. Breken en delen: het oergebaar dat we van Jezus hebben ontvangen. Week in, week uit, zelfs dagelijks wordt Eucharistie gevierd en mogen we naderen tot de Aanwezige die zich blijft geven. Met het ontvangen van het heilig Brood krijgen we Jezus zelf in handen. Als opdracht om deze levensgave te delen met anderen. Hij wil vlees worden onder ons, door ons. Eucharistie is een krachtig teken dat ons aanspoort om Gods Woord om te zetten in daden van recht en gerechtigheid, in daden van menslievendheid.

#### Evangelie: Johannes 6, 51-58

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden: Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld. De Joden geraakten daarover met elkaar aan het twisten en zeiden: Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven? Jezus sprak daarop tot hen: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaderen die het manna gegeten hebben en niettemin gestorven zijn; wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.

#### Ter overweging

Sacramentsdag: de dag waarop het Sacrament van de Eucharistie centraal staat; de viering Gods van onder andere Brood en Wijn.

Brood, je hebt het elke dag nodig. De meesten van ons eten twee keer per dag brood. Veel mensen nemen 's morgens brood mee naar hun werk. Zonder brood kunnen we ons leven niet voorstellen. 'Brood' vormt vaak de aanduiding voor alles wat een mens nodig heeft om te leven. Je kunt denken aan uitdrukkingen als: de één zijn dood is de ander zijn brood; daar zit geen brood in; je moet zorgen dat je brood op de plank hebt; we hebben elkaar broodnodig.

In het Onze Vader, dat we altijd bidden voor we ter communie gaan en door menigeen thuis aan tafel wordt gebeden, bidden we: 'Geef ons heden ons dagelijks brood'.

Brood is ons dagelijks voedsel. Wijn is voor velen van ons geen dagelijkse drank, in tegenstelling tot mensen in vele zuidelijke landen. Toch noemen we brood en wijn vaak in één adem. Is brood een symbool voor leven, wijn heeft te maken met feest, met vreugde, met warm worden van binnen.

In psalm 104 wordt gesproken over brood dat de mens in leven houdt en over wijn die het hart verheugt.

De woorden 'brood' en 'wijn' gaan over wat wij nodig hebben om te leven. Brood en wijn spelen een grote rol binnen de eucharistie. Tijdens het laatste avondmaal, heeft Jezus het brood genomen, gebroken en uitgedeeld aan zijn vrienden. Een treffend gebaar. Je kunt het brood ook laten liggen. Je kunt het ook breken en zelf opeten, stuk voor stuk. Jezus deelt het brood. Dat is kenmerkend voor Hem. Dat is typerend voor zijn levenshouding. Het breken en delen is de herkenningmelodie van zijn leven. Dat gebaar gaat door in zijn volgelingen. Na zijn dood blijven zijn leerlingen samenkomen om het brood te breken en met elkaar te delen, in zijn voetspoor. Dat gebaar heeft voor hen een

grote intensiteit. Als ze breken en met elkaar delen voelen ze Hem bijna tastbaar in hun midden.

Tijdens het laatste Avondmaal laat Jezus ook de beker met wijn rondgaan. Allen drinken uit dezelfde beker.



Dat scheidt verbondenheid. Dat scheidt vreugde. Jezus beperkt zich niet alleen tot enkele gebaren.

Hij breekt niet zomaar in stilte het brood, Hij laat niet in stilte de beker rondgaan. Hij spreekt er woorden bij om zijn gebaren te verduidelijken en kracht bij te zetten. Hij zegt bij het delen van het brood: 'Dit is mijn lichaam voor u'. En bij het ronddelen van de beker: 'Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed'.

Met andere woorden: ik wil voor jullie brood en wijn zijn, eten en drinken. Ik wil jullie voedsel zijn waarvan je leeft, jullie krachtbron waaraan je energie en inspiratie ontleent. Ik hoop dat jullie je voeden met mijn levenskracht.

Wat Jezus steeds weer met woorden heeft proberen duidelijk te maken, wat hij op die laatste avond samen in een veelzeggend gebaar. Een indringend gebaar dat eindeloos lang in de leerlingen blijft doorwerken.

Breken en delen is één aspect van de eucharistie, samen eten is een ander aspect. Ook het samen eten met mensen is kenmerkend voor Jezus. Daar hecht hij grote waarde aan. In het samen eten beleeft hij op een tastbare wijze zijn levensideaal: de verbroedering, de verbondenheid van alle mensen. Als Hij samen met mensen eet, ziet Hij zijn droom werkelijkheid worden, zij het uiteraard nog op kleine schaal. Samen met anderen eten heeft voor Hem dan iets geladens en dat slaat over op al degenen die er bij zijn. Zulke maaltijden zijn voor de aanwezigen onvergetelijk. Jezus eet met de meest uiteenlopende mensen.

Het meest direct ziet hij zijn droom gerealiseerd als Hij eet met mensen die tot de uitgestotenen behoren: de tollenaars en zondaars. En juist dat wordt Hem door de godsdienstige leiders erg kwalijk genomen. Want gaan eten bij iemand gold in die tijd als een teken van grote verbondenheid. Hoe overweldigend het samen eten met Jezus geweest moet zijn klinkt nog door in de verhalen over de wonderbare broodvermenigvuldigingen. Jezus treedt daarbij zelf als gastheer op. En het opvallende daarbij is: de mensen komen in alle opzichten aan hun trekken. Héél de mens wordt gevoed. Ze hebben het gevoel dat Jezus zichzelf geeft.

Brood delen en eten, is zoveel meer dan je lichaam voeden. De bede in het Onze Vader: geef ons heden ons dagelijks brood, is een bede om alles wat een mens nodig heeft om te kunnen leven. Alles wat een mens nodig heeft voor lichaam en ziel. Daarbij speelt verbondenheid een belangrijke rol. We kunnen niet goed leven zonder de verbondenheid met andere mensen om ons heen. Wanneer we samen aan tafel eten, dan scheidt dat verbondenheid als het goed is. Niet voor niets blijven maaltijden in je geheugen zitten die of dramatisch waren of juist heel goed. Verbondenheid vieren we ook wanneer we in de kerk samen aan tafel gaan. In de hostie mogen we Jezus,

mogen we God zelf aanwezig weten. Komt Hij dicht bij ons. We mogen uit die verbondenheid kracht en inspiratie putten voor ons leven van alle dag.

Kracht voor als het moeilijk is, kracht om Jezus te volgen op zijn weg, te leven en te doen als Hij; en inspiratie om goede keuzes te maken in het leven, om ons te laten leiden in ons leven.

Verbondenheid met elkaar en met God, dat we dat mogen ervaren in het leven van alle dag.

### **Gebed**

God, Gij zijt met ons begaan en wil ons tot zegen zijn. Wij danken U vandaag voor uw Zoon, die zichzelf in liefde heeft uitgedeeld opdat allen verzadigd zouden worden. Wij bidden U op deze feestdag van het heilig Sacrament, dat zijn leven, sterven en opstaan uit de dood voor ons een bron van kracht mag zijn. Opdat wij zelf de ander tot zegen zijn en bouwen aan een wereld die de uwe is. Dat vragen wij U door Jezus, onze Heer. Amen.

### **Gedachte**

Als je niet eet, ga je dood,  
als je nooit beweegt, word je stijf als een plank,  
als je nooit kijkt, word je blind,  
als je nooit luistert, word je doof,  
als je nooit voelt, heb je geen gevoel meer, ...  
als je nooit nadenkt, heb je geen verstand meer,  
als je nooit iets onthoudt, heb je geen geheugen meer,  
als je nooit iets hoort over goede mensen,  
denk je dat iedereen slecht is,  
als je nooit iets hoort over verdriet,  
denk je dat alles plezierig is,  
als je nooit gelooft, wat moet er dan met je ziel?

Want:

je ogen en oren moeten gevoed worden met kleuren en klanken,  
je neus moet gevoed worden met geuren,  
je hersens met raadsels en moeilijke vragen,  
en je ziel moet gevoed worden met geloof en bidden,  
met Jezus van Nazaret

### **Mededelingen**

Zondagochtend 11 juni vieren we als parochie Sacramentsdag in Bakhuizen, 10.00 uur. In de andere kerken is er geen viering. Bij goed weer vieren we op de begraafplaats. Er is dan ook een processie welke over de begraafplaats leidt. Het hele pastoresteam gaat voor en de muzikale omlijsting wordt verzorgd door muziekvereniging Euphonia. Na afloop hebben we een gezellig samenzijn met koffie/thee in en bij de zaal. Graag ontmoeten we u allen.

Goed weekend pastoresteam

**Voor de kinderen**

**Gebed om te delen, zoals Jezus deed**

Lieve God, we zijn blij dat we genoeg te eten hebben.  
Dank U daarvoor.

Help ons om van ons eten te delen met anderen,  
ook met degenen die we niet goed kennen.

We hebben genoeg om te delen.

Leer ons om te doen wat Jezus deed, delen en delen en  
delen, want we hebben genoeg spullen.

Help ons dat we aan iedereen durven te geven.

Help ons dat we de ander aankijken,

zodat die zich welkom voelt bij ons  
en we één gemeenschap in Christus worden. Amen.

(Kinderwoorddienst.nl)



# DOORDENKERTJES

Feest H. Sacrament

Johannes 6, 51-58

Jezus geeft zichzelf aan ons

Wat zie je op het bovenste plaatje?

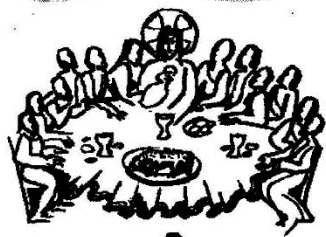
-----

-----

Kijk eens goed naar het onderste plaatje,  
wie zitten daar rond het altaar?

-----

-----



Wat Jezus toen vierde, vieren wij nog steeds over de hele wereld in alle  
katholieke kerken. Zo blijft Jezus in ons midden en geeft Hij zichzelf als  
voedsel voor onze levensweg. Ontcijfer de woorden die Jezus over het  
brood uitsprak op de avond voor zijn lijden en sterven.

t	i	w	j	l	h	r	g	v	u	m	d	a	o	n	s	e	c
w	z	†	z	l	:	□	6	□	□	□	g	g	≈	®	§	©	⊕

g z w z s □ z r ® l z ⊕ : g g □

g g w □ ≈ ≈ □ z □ l l z ©

t © t © □ © ® † ≈ □ g w

zie: Lucas 22, 19

**Zo komt Jezus bij jou in de Heilige Communie**